

PRESENTAZIONE DEL LIBRO :

**“SUPERARE UN ESAME. COME TRASFORMARE ANSIA, EMOTIVITÀ  
E STUDIO IN RISORSE STRATEGICHE”**

7 Giugno 2007

Ore 16.00 - 18.00

Presso l'Aula Prodi - Università  
di Bologna - Piazza San Gio-  
vanni in Monte, n. 2, Bologna

Per informazioni rivolgersi a:  
Istituzione “G.F.Minguzzi”,  
Area Ricerca e Innovazione  
Tel.: 051-5288522/26

**PRESENTAZIONE DEL LIBRO “SUPERARE  
UN ESAME. COME TRASFORMARE ANSIA,  
EMOTIVITÀ E STUDIO IN RISORSE  
STRATEGICHE” (EDISES 2007)**

**di Cesare Fregola e Daniela Olmetti Peja**



L' idea di sostenere un esame crea sempre un certo disagio: Come organizzare lo studio? Come ottimizzare i Tempi? Come superare l'ansia e mantenere la motivazione? Il testo analizza attività e metodi di studio e suggerisce strategie per potenziare il proprio apprendimento, renderlo funzionale agli obiettivi da raggiungere e adeguarlo alla difficoltà e alla rilevanza dei contenuti.

Il libro sarà presentato da Cesare Fregola (Università degli Studi di Roma)

Interverranno nella discussione:

Elvira Cicognani (Università degli Studi di Bologna)

Ivana Summa (Liceo Classico “Minghetti”, Bologna)

Michele Maisto (Blog StudentsMagazine, Bologna)

Aneka, Servizi per il benessere a scuola  
Istituzione “Gian Franco Minguzzi”  
Via S. Isaia, 90  
40123 Bologna

Tel.: 051-5288522/26  
Fax: 051-521268  
E-mail: benessereascuola@provincia.  
bologna.it

