



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
POLO DI RIMINI
FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE

INSHS

International Network on
Sport and Health Sciences



WORKSHOP INTERNAZIONALE

La Salute nello Sport Lo Sport per la Salute

30 maggio 2009

Università di Bologna/Polo di Rimini
Aula Magna/Via Angherà, 22

Con il Patrocinio

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia - Romagna
Ufficio Scolastico Provinciale di Rimini

Con il Contributo



Programma

9.00/9.30
Presentazione e introduzione

Prima sessione: La prevenzione nella performance sportiva

Chairman: H. Dancs, Università dell'Ungheria-Occidentale

9.30/10.00
Emanuela Pierantozzi, AMS - Università di Bologna, presenta la campionessa olimpica Josefa Idem: Le riflessioni di due campionesse olimpiche sul tema della salute nello sport
10.00/10.30
Mike Hughes, Università di Cardiff, Analisi biomeccanica della performance sportiva
11.00/11.15
A.Perez Turpin, J. M. Cortell-Tormo, J. J. Chinchilla, R. Cejuela, Università di Alicante, La prevenzione delle lesioni muscolari nel windsurf competitivo
11.15/11.30
R. Lobiatti, AMS - Università di Bologna, Come l'analisi biomeccanica può aiutare la prevenzione delle lesioni muscolari: un esempio nella pallavolo
11.30/11.45
S. Ciacci, F. Merni, AMS - Università di Bologna, L'uso preventivo dell'analisi cinematica: uno studio nell'atletica leggera

Seconda sessione: Lo sport per la prevenzione e la salute

Chairman: G. Marchesini Reggiani, Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione dell'AMS Università di Bologna

14.00/14.30
A. Hoeckelmann, Università di Magdeburgo, Fitness per l'età del l'oro
14.30/15.00
W. Osinski, Università di Poznan, Composizione corporea, stato di salute e attività fisica: qual è il livello ottimale per ridurre il grasso corporeo?
15.00/15.15
L. Kionnikonen, Università di Telemark, Il rapporto tra sport giovanile organizzato e l'attività fisica da adulti. Uno studio longitudinale di 10 anni.
15.15/15.30
T. Polgár, K. Nagyvaradi, E. Fazekas, M. Subina, Università dell'Ungheria Occidentale, Comparazione delle attività salutistiche degli studenti italiani e ungheresi
15.30/15.45
S. Kneffel, Università di Budapest, Come una regolare attività fisica può proteggere la funzionalità del cuore nelle differenti fasce di età

Terza sessione: La comunicazione in termini di salute e sport

Chairman: S. Martelli, AMS - Università di Bologna

16.15/16.45
I. Waddington, Università di Chester, Attività fisica, Sport e Salute: Qual è il messaggio più appropriato per la salute pubblica?
16.45/17.00
P. Dell'Aquila, I. S. Germano e G. Russo, SportComLab dell'AMS - Università di Bologna, La Comunicazione della salute su Internet: Le pagine web delle migliori marche globali di abbigliamento sportivo
17.15/17.30
A.L. Rezende, Centro Studi Olimpici dell'Università Autonoma di Barcellona, Promuovere la salute nei megaeventi sportivi

Per informazioni e iscrizioni:
Segreteria Organizzativa
Dott.ssa Shara Cattarozzi
Facoltà di Scienze Motorie
Via Q.Sella, 15 - 47900 Rimini
tel. 0541 434503
email: scienziemotorie@rimini.unibo.it