



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITA' DI BOLOGNA



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA



*Sogno o son desto?
Sonno, scienza e salute*

16 marzo 2012 - h.20.30

*San Giorgio in Poggiale
Biblioteca d'Arte e di Storia
Via Nazario Sauro 20/2, Bologna*

Di quale materia sono fatti i sogni e il sonno che li circonda? Quali sono i segreti di un buon sonno? Cosa ci insegnano le malattie del sonno sui legami fra sonno e salute?

Il sonno e i sogni sono una parte fondamentale della nostra vita e uno degli enigmi più affascinanti. Dopo essere stati per lungo tempo terreno di confronto di poeti e filosofi, il sonno e i sogni sono oggi una delle frontiere della ricerca nelle neuroscienze, con conseguenze pratiche ed importanti per la salute e la cura dei malati. A Bologna, da cinquant'anni, ricercatori, fisiologi, psicologi e medici collaborano con passione per studiare il sonno nei laboratori e trasferire quanto appreso alla cura quotidiana dei pazienti.

Durante l'incontro, aperto a tutti e gratuito, gli esperti racconteranno cosa ci accade durante il sonno e faranno comprendere le relazioni tra il sonno e fenomeni apparentemente molto diversi come l'obesità, gli incidenti stradali, e malattie come la narcolessia.

INTERVERRANNO

Roberto Amici, Fisiologo, Università di Bologna

Claudio Bassetti, Neurologo, Università di Berna, Presidente della Società Europea di Ricerca sul Sonno (ESRS)

Carlo Cipolli, Psicologo, Università di Bologna

Fabio Cirignotta, Neurologo, Università di Bologna

Luigi De Gennaro, Psicologo, Università di Roma – La Sapienza

Cristiano Violani, Psicologo, Università di Roma – La Sapienza, Presidente della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS)

In collaborazione con:

Società Italiana Ricerca sul Sonno (SIRS) - www.ricercasulsonno.it

Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS) - www.sonnomed.it

Per maggiori informazioni sull'evento:
www.unibo.it/Ricerca/Sonno