



fondata nel 1802

SOCIETA' MEDICA CHIRURGICA DI BOLOGNA
Scientia et Humanitas

Presidente: Prof. Andrea Pession

Lunedì 11 Settembre 2023

ore 16:30 – 18:30

Sala delle Adunanze – Palazzo dell'Archiginnasio

**La Moderna Dieta “Sana”:
Paradigmi che cambiano per un invecchiamento in buona salute**

Interverranno:

Healthy diet: what we really know and why it is hard to explain it

Prof. Arrigo F.G. Cicero

Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Fountain of youth on your plate: Optimal nutrition for healthy aging and longevity

Prof. Frank B. Hu

Department of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health; Boston, MA, USA

To feed the brain to slow its aging

Prof. Giovanni Scapagnini

Vice-Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

Dipartimento di Medicina e Scienze Salutistiche, Università del Molise

Conduce:

Prof. Claudio Borghi

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Saluti e conclusioni:

Prof. Andrea Pession

Con il supporto organizzativo della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

Segreteria Scientifica e Social Media Ambassador: Federica Fogacci