

IN EQUILIBRIO

Un buon work-life balance è possibile

di Marcello Russo
il Mulino, 2024

Con l'autore

Marcello Russo

(ordinario di Organizzazione
dell'Università di Bologna),

discutono del libro

Aurelio Luglio

(Senior HR Advisor Randstad HR
Solutions)

e, in collegamento da remoto,

Stefano Di Carlo

(Direttore Generale Medici Senza
Frontiere Italia)



per maggiori
informazioni e per
accedere da remoto



Un buon work-life balance è un obiettivo fondamentale per lavorare, produrre, rispettare noi stessi e le persone cui teniamo. Ci aiuterà a ottenere migliori performance sul lavoro e a essere più felici nella vita privata. Raggiungere quest'obiettivo, tuttavia, non dipende solo da noi stessi, il contesto sociale e organizzativo è altrettanto importante. Familiari, amici, colleghi, gruppi di lavoro, aziende e società: tutti ci guadagnano, se saremo bravi a camminare lungo il filo della nostra vita. Equilibristi non si nasce: si diventa.

MARCELLO RUSSO IN EQUILIBRIO

Un buon work-life balance è possibile

Presentazione di Matteo Bussola



Biblioteca "Walter Bigiavi",
Aula seminari 4° piano,
Via delle Belle Arti 33



Mercoledì 20 novembre,
dalle 18:00 alle 19:30