

# IN EQUILIBRIO

Un buon work-life balance è possibile

di Marcello Russo  
il Mulino, 2024

Con l'autore

**Marcello Russo**

(ordinario di Organizzazione  
dell'Università di Bologna),

discutono del libro

**Aurelio Luglio**

(Senior HR Advisor Randstad HR  
Solutions)

e, in collegamento da remoto,

**Stefano Di Carlo**

(Direttore Generale Medici Senza  
Frontiere Italia)



per maggiori  
informazioni e per  
accedere da remoto



Un buon work-life balance è un obiettivo fondamentale per lavorare, produrre, rispettare noi stessi e le persone cui teniamo. Ci aiuterà a ottenere migliori performance sul lavoro e a essere più felici nella vita privata. Raggiungere quest'obiettivo, tuttavia, non dipende solo da noi stessi, il contesto sociale e organizzativo è altrettanto importante. Familiari, amici, colleghi, gruppi di lavoro, aziende e società: tutti ci guadagnano, se saremo bravi a camminare lungo il filo della nostra vita. Equilibristi non si nasce: si diventa.

## MARCELLO RUSSO IN EQUILIBRIO

Un buon work-life balance è possibile

Presentazione di Matteo Bussola



Biblioteca "Walter Bigiavi",  
Aula seminari 4° piano,  
Via delle Belle Arti 33



Mercoledì 20 novembre,  
dalle 18:00 alle 19:30