



Yoga in Medicine

25 giugno 2024 | 17:45-20:30

Aula Magna

Clinica Odontoiatrica del Dipartimento
di Scienze biomediche e neuromotorie
Via San Vitale 59, Bologna

Presidente Simposio

Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi

Il termine yoga indica un insieme di discipline, attestate in India a partire dal I millennio a.C., tendenti al controllo del complesso psicofisico e all'acquietamento della mente. Un testo famoso e autorevole, Yogasūtra di Patañjali, insiste soprattutto sulla necessità di conseguire e mantenere la stabilità mentale, lo stato di yoga, attraverso l'esercizio - ossia il (giusto) sforzo - e il distacco (abhyāsa-vairāgyābhyāṃ tan-nirodhaḥ / tatra sthitau yatno 'abhyāsaḥ, Yogasūtra 1. 12-13).

L'effetto terapeutico e le implicazioni epigenetiche di pratiche meditative come quelle che si articolano in "āsana" (posizioni), "prāṇayāma" (controllo del respiro) e "dhyāna" (assorbimento meditativo) sono oggetto di rilevante e sempre crescente ricerca clinica in importanti centri universitari aperti alla medicina integrata.

La ricerca italiana sta producendo i suoi primi frutti in questo campo con recenti pubblicazioni.

Lo scopo dell'evento "Yoga in Medicine" è di diffondere la conoscenza delle potenzialità terapeutiche dello yoga, clinicamente dimostrate dalla ricerca internazionale, e di avvalorare lo yoga come efficace terapia integrativa nell'ambito della medicina bolognese. Interverranno clinici, studiosi ed esperti che conoscono o utilizzano lo yoga nella clinica e/o come pratica personale.

Apertura

18:00-18:10

Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi - Università di Bologna (Scienze Tecniche Mediche Applicate)

Presidente del Simposio e Responsabile dell'ideazione

Prof. Paolo Pillastrini - Università di Bologna (Scienze Tecniche Neuro-Psichiatriche e Riabilitative) Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna

Prof. Gianandrea Pasquinelli - Università di Bologna (Scienze Tecniche di Medicina di Laboratorio) Direttore Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna

Intervengono

18:10-18:25

Prof. Saverio Marchignoli - Università di Bologna (Filosofie, Religioni e Storia dell'India e dell'Asia Centrale)

Breve storia dello Yoga

18:25-18:35

Prof. Bruno Neri - Università di Pisa (Ingegneria Elettronica),

Dott. Andrea Zaccaro - Università di Chieti (Psicologia)

Neurofenomenologia delle pratiche contemplative: Report da un Monastero Tibetano in India e prospettiva neuroscientifica sul Nidra Yoga

18:35-18:45

Prof. Igor Diemberger - Università di Bologna (Malattie dell'Apparato Cardiovascolare)

Potenzialità dello Yoga come terapia integrativa per patologie cardiovascolari

18:45-18:55

Dott. Stefano Giordani - ASL (Responsabile ambulatori oncologici Case della Salute di Bologna e Provincia)

Yoga come trattamento integrato in Oncologia

19:00-20:10

Prof. Sat Bir Singh Khalsa - Harvard Medical School, Harvard University, Boston, USA

LECTIO MAGISTRALIS - *Yoga as a Therapeutic Intervention in Modern Medicine: The Scientific and Clinical Rationale and the Research Evidence*

20:10-20:20

Prof. Marco Cesare Maltoni - Università di Bologna (Oncologia Medica)

Cure palliative e loro approccio globale e olistico. Importanza degli approcci integrativi nelle cure palliative

20:20-20:30 **Conclusione**

Prof.ssa **Carla Faralli** - Università di Bologna Professoressa Emerita (Filosofia del Diritto e Bioetica)

Curare e prendersi cura. Un binomio inscindibile

Con il Patrocinio di



ALMA MATER STUDIOIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE BIOMEDICHE
E NEUROMOTORIE

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI BOLOGNA



Fondata nel 1802
SOCIETÀ MEDICA CHIRURGICA DI BOLOGNA
Scientia et Humanitas