

# IL VILLAGGIO RACE E DELLA SALUTE

## VENERDÌ 28 SETTEMBRE ORE 10.00 - 19.00

VILLAGGIO RACE Iscrizioni, ritiro borse gara e tanti stand tra cui curiosare passeggiando.

### AREA FITNESS

A cura di PRIME Fitness & Beauty

15.30 - 16.30 Yoga

17.00 - 18.00 Stretching

### AREA PREVENZIONE

15.00 - 17.00 "La meditazione e l'attivazione della Mente per la guarigione", incontro ed esperienza meditativa a cura del Dottor Gioacchino Pagliaro.

**Solo su prenotazione.**

15.00 - 17.30 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno.

**Solo su prenotazione.**

15.00 - 18.00 Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma. **Solo su prenotazione.**

15.00 - 19.00 Consulenza sulla corretta alimentazione. **Accesso libero.**

**Per le prenotazioni contattare: [bologna.race@komen.it](mailto:bologna.race@komen.it) - 051 6225976 ore 10.00 - 13.00**

## SABATO 29 SETTEMBRE ORE 10.00 - 19.00

VILLAGGIO RACE Iscrizioni, ritiro borse gara e tanti stand tra cui curiosare passeggiando.

### AREA BIMBI

A cura dell'Associazione BimboTu.

10.00 - 19.00 Laboratori creativi sul tema del mare per realizzare tantissimi pesci di gommapiuma colorata. E ancora, i simpatici giochi gonfiabili di Roberto Buian.

### AREA FITNESS

A cura di PRIME Fitness & Beauty

11.00 - 12.00 Postural

12.00 - 13.00 Pilates

15.30 - 16.30 Yoga

### VILLAGGIO PREVENZIONE

10.00 - 18.00 Iniziative di sensibilizzazione, visite ed esami senologici. **Solo su prenotazione.**

15.00 - 17.30 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno.

**Solo su prenotazione.**

**Per le prenotazioni contattare: [bologna.race@komen.it](mailto:bologna.race@komen.it) - 051 6225976 ore 10.00 - 13.00**

### AREA DONNE IN ROSA

10.00 - 19.00 Iscrizioni, ritiro borsa gara con la maglietta, il cappellino e il pettorale rosa.

15.00 - 18.00 Consigli di bellezza con esperti make-up artist.

**Per accedere a quest'area le Donne in Rosa devono conservare la ricevuta anche dopo il ritiro della borsa gara.**

### AREA DONNE IN ROSA

15.00 - 18.00 Consigli di bellezza con esperti make-up artist.

### AREA OSPITALITÀ

A cura dell'Associazione AprilaMente - Lega Vita&Salute

10.00 - 17.00 Percorso di prevenzione e alimentazione.

### AREA PALCO

12.00 - 13.00 Zumba

16.00 - 17.00 Incontro con gli esperti "Di nuovo Io...dopo un momento difficile"

18.00 Premiazione dei Tornei Rosa.

# DOMENICA 30 SETTEMBRE ORE 10 TUTTI INSIEME PER LA RACE!

08.00 Apertura del Villaggio Race: ultime iscrizioni e ritiro borse gara, area giochi per i più piccoli. Musica e stand espositivi.

08.45 Riscaldamento pre-gara nell'area palco con **Jazzercise**.

09.45 Tutti pronti ai nastri di partenza in **Piazzale Jacchia (Porta S. Stefano)**.

10.00 Partenza della corsa competitiva e non competitiva di 5 km e della passeggiata di 2 km.

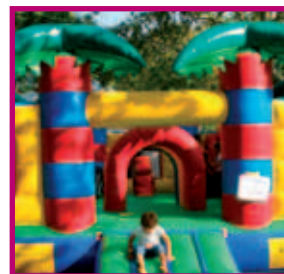
10.15 Musica e spettacolo in attesa delle premiazioni con il gruppo **Little G. and The Colour Frame Band**.

11.00 Cerimonia di premiazione ed estrazione premi tra tutti i presenti.

### AREA BIMBI

A cura dell'Associazione BimboTu.

09.00 - 13.00 Tanti laboratori creativi per trascorrere divertenti momenti di gioco e fantasia. E ancora, i simpatici giochi gonfiabili di Roberto Buian.



### Non solo RACE...

A cura di CSI Bologna

**Sabato ancora tanto sport con i Tornei Rosa di**

Dodgeball - dalle 10.00  
Calcio a 5 - dalle 15.00

### Nel VILLAGGIO RACE visita anche...

Punto informativo  
sui programmi regionali  
di screening oncologico  
a cura di AUSL Bologna



**Domenica  
30 settembre  
ore 10**

passeggiata di 2 km  
corsa di 5 km

