

IL VILLAGGIO RACE E DELLA SALUTE

VENERDÌ 28 SETTEMBRE ORE 10.00 - 19.00

VILLAGGIO RACE Iscrizioni, ritiro borse gara e tanti stand tra cui curiosare passeggiando.

AREA FITNESS

A cura di PRIME Fitness & Beauty

15.30 - 16.30 Yoga

17.00 - 18.00 Stretching

AREA PREVENZIONE

15.00 - 17.00 "La meditazione e l'attivazione della Mente per la guarigione", incontro ed esperienza meditativa a cura del Dottor Gioacchino Pagliaro.

Solo su prenotazione.

15.00 - 17.30 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno.
Solo su prenotazione.

15.00 - 18.00 Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma. **Solo su prenotazione.**

15.00 - 19.00 Consulenza sulla corretta alimentazione. **Accesso libero.**

Per le prenotazioni contattare: bologna.race@komen.it - 051 6225976 ore 10.00 - 13.00

SABATO 29 SETTEMBRE ORE 10.00 - 19.00

VILLAGGIO RACE Iscrizioni, ritiro borse gara e tanti stand tra cui curiosare passeggiando.

AREA BIMBI

A cura dell'Associazione BimboTu

10.00 - 19.00 Laboratori creativi sul tema del mare per realizzare tantissimi pesci di gommapiuma colorata. E ancora, i simpatici giochi gonfiabili di Roberto Buian.

AREA FITNESS

A cura di PRIME Fitness & Beauty

11.00 - 12.00 Postural

12.00 - 13.00 Pilates

15.30 - 16.30 Yoga

VILLAGGIO PREVENZIONE

10.00 - 18.00 Iniziative di sensibilizzazione, visite ed esami senologici. **Solo su prenotazione.**

15.00 - 17.30 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno.
Solo su prenotazione.

Per le prenotazioni contattare: bologna.race@komen.it - 051 6225976 ore 10.00 - 13.00

DOMENICA 30 SETTEMBRE ORE 10 TUTTI INSIEME PER LA RACE!

08.00 Apertura del Villaggio Race: ultime iscrizioni e ritiro borse gara, area giochi per i più piccoli. Musica e stand espositivi.

08.45 Riscaldamento pre-gara nell'area palco con **Jazzercise**.

09.45 Tutti pronti ai nastri di partenza in **Piazzale Jacchia (Porta S. Stefano)**.

10.00 Partenza della corsa competitiva e non competitiva di 5 km e della passeggiata di 2 km.

10.15 Musica e spettacolo in attesa delle premiazioni con il gruppo **Little G. and The Colour Frame Band**.

11.00 Cerimonia di premiazione ed estrazione premi tra tutti i presenti.

AREA BIMBI

A cura dell'Associazione BimboTu.

09.00 - 13.00 Tanti laboratori creativi per trascorrere divertenti momenti di gioco e fantasia. E ancora, i simpatici giochi gonfiabili di Roberto Buian.



Non solo RACE...

A cura di CSI Bologna

Sabato ancora tanto sport con i Tornei Rosa di Dodgeball - dalle 10.00 Calcio a 5 - dalle 15.00

Nel VILLAGGIO RACE visita anche...

Punto informativo sui programmi regionali di screening oncologico a cura di AUSL Bologna



**Domenica
30 settembre
ore 10**

passeggiata di 2 km
corsa di 5 km

