



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Sostegno alla genitorialità: la nuova edizione del progetto MinUTo

Appuntamento alla Cappella Farnese di Palazzo d'Accursio per conoscere i risultati e le nuove prospettive dell'iniziativa nata all'Università di Bologna che offre ai genitori dei bambini di 4 e 5 anni esperienze ed attività sui temi dell'ascolto, dell'accettazione non giudicante e della conoscenza e regolazione delle emozioni

Solo un MinUTo - Mind Us Together

Sabato 1 ottobre - Ore 11

Palazzo d'Accursio, Cappella Farnese (Piazza Maggiore, 6 - Bologna)

Bologna, 28 settembre 2022- Un percorso guidato sulla **mindfulness genitoriale**, completamente gratuito, pensato **per i genitori dei bambini di 4 e 5 anni**. Lo propone [MinUTo – Mind Us Together](#), progetto guidato dall'**Università di Bologna** che si presenta **sabato 1 ottobre, alle 11**, con un appuntamento aperto a tutti nella *Cappella Farnese di Palazzo d'Accursio*.

Sarà **una riflessione sul valore del tempo e la relazione genitore-bambino**, centrata sui temi della ricerca collegata al progetto **MinUTo**. Nato nel 2020 dal lavoro di un gruppo di ricercatrici del **Dipartimento di Scienze Economiche** e del **Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari" dell'Università di Bologna**, con il supporto del Comune di Bologna – Servizi Zerosei e della Federazione Italiana Scuole Materne - Bologna, il progetto **ha coinvolto un numero crescente di famiglie e di Comuni** nel corso dei tre anni di attività sul campo. Nel 2021, alla collaborazione con il Comune di Bologna si è affiancata quella con il Comune di Ravenna, e nell'edizione 2022 saranno coinvolti anche i Comuni di Cesena, Forlì, Piacenza e Rimini.

Come nelle precedenti edizioni, il percorso guidato MinUTo si svolgerà online e offrirà ai genitori **esperienze ed attività da poter svolgere in autonomia o con i propri bambini**, per avviare e consolidare una



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

riflessione sui temi dell'ascolto, dell'accettazione non giudicante e della conoscenza e regolazione delle emozioni. Sarà possibile candidarsi per partecipare alla terza edizione del progetto fino al 15 novembre 2022.

"Dopo l'esperienza della pandemia, **il percorso MinUTO offre occasioni per riflettere sul valore del tempo che un genitore trascorre con il proprio figlio o la propria figlia**", spiega **Maria Bigoni**, professoressa al Dipartimento di Scienze Economiche dell'Università di Bologna.

Durante l'incontro in Cappella Farnese, i ricercatori dell'Alma Mater coinvolti e i referenti di Indici Opponibili, che hanno realizzato **la app MinUTO**, presenteranno **il progetto e i suoi sviluppi fino a oggi**, mentre pedagogisti, insegnanti e genitori **racconteranno l'esperienza vissuta nelle prime due edizioni**.

"Il percorso che proponiamo con MinUTO è basato su un solido approccio teorico sviluppato nell'ambito della letteratura psicologica e **incoraggia i genitori ad essere consapevoli della relazione con i propri figli**", dicono **Annalisa Guarini e Chiara Suttora** del Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari".

A chiudere la giornata sarà poi la tavola rotonda **"Oltre MinUTO – prospettive di incontro e dialogo tra istituzioni e ricerca"**, moderata dal professor **Guglielmo Barone**, a cui parteciperanno **Daniele Ara**, assessore alla scuola del Comune di Bologna, e **Marilena Pillati**, consigliera regionale e vicepresidente della Commissione per la Parità e i Diritti delle Persone, insieme alle professoresse **Chiara Monfardini e Alessandra Sansavini**.

"Grazie alla partecipazione di insegnanti e genitori, il progetto MinUTO potrà contribuire a costruire nuove evidenze sul ruolo che un percorso alla genitorialità consapevole distribuito tramite una app può avere sulle interazioni tra genitori e bambini, e su alcuni aspetti dello sviluppo dei bambini", commentano **Margherita Fort, Stefania Bortolotti e Tatiana Celadin** del Dipartimento di Scienze Economiche.



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Sul sito del progetto MinUTo sono raccolte **tutte le informazioni utili per approfondire l'iniziativa**: è possibile iscriversi non solo come genitore, ma anche come educatore, insegnante o dirigente scolastico, promuovendo così attivamente il progetto presso la propria scuola.